



# CARDÁPIO SEMANAL

Abril 2024

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 22/04/24	Suco de Frutas/ Café com Leite Pão na chapa com saída requeijão margarina/ geleia OP: Biscoito de sal Fruta da Época	Mix de folha, tomate, pepino, cenoura, beterraba, Rabanete Baião de dois/ lombo acebolado / File de frango Abobrinha grelhada na chapa/ Couve Fruta da época/ Suco de fruta	Suco de Frutas Mingua de baunilha Margarina/ geleia/requeijão OP: Pães variados fruta da época
<b>TERÇA</b> 23/04/2024	Suco de Frutas/Chá Bolinho de chocolate Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pão de forma Fruta da Época	Mix de folha, tomate, grão de bico, cenoura vagem refogada, milho, jardineira Hambúrguer caseiro com queijo/ Carne assada ao molho/ Filé de frango Purê de abóbora/ Espinafre refogada Fruta da época/ Suco de fruta	Suco de Frutas Tapioca Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pães Variados fruta da época
<b>QUARTA</b> 24/04/2024	Suco de Frutas Pão de forma com queijo branco tomate e orégano Requeijão/ margarina/ mel OP: Pão de Leite Fruta da Época	Mix de folha, tomate, pepino, cenoura, quiabo ao alho Vinagrete Feijoada/ Medalhão de frango/ Ovo mexido Couve refogada/ farofa Fruta da época/ Suco de fruta	Suco de Frutas Panqueca americana Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pães variados fruta da época
<b>QUINTA</b> 25/04/24	Suco de Frutas Omelete de queijo Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pães variados Fruta da Época	Mix de folha, tomate, pepino, acelga, beterraba, vagem refogada, milho, jardineira Rabada/ Frango assado/ Linguiça ao vinagrete Chuchu com cenoura/Batata Frita Fruta da época/ Suco de fruta	Suco de Frutas Pipoca Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pães variados fruta da época
<b>SEXTA</b> 26/04/24	Suco de Fruta/ Café com leite Pão de forma na chapa Requeijão/ margarina/ mel OP: Pães variados Fruta da Época	Mix de saladas, Tomate, brócolis, beterraba, pepino/ milho/ Repolho refogado no limão Frango a Milanesa/ Lagarto ao molho de cogumelo Escarola / Legumes sauté Fruta da época/ Suco de fruta	Suco de Frutas Pastel de queijo assado Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pães variados variado fruta da época

## OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11)95140-0325



**Nutricionista Responsável**  
Bruna Amorim / Thais



# CARDÁPIO SEMANAL

Abril/ Maio 2024

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 29/04/24	Suco de Frutas Mini pão de queijo Geleia/ margarina/ requeijão OP: Pão de forma Fruta da Época	Mix de folha, tomate, pepino, vagem, beterraba/ couve no limão, seleta de legumes Strogonoff de carne /Costelinha suína assada Batata palha / Legumes assado Fruta da época/ Suco de fruta	Suco de Frutas/ Vitamina de morango Pão francês Patê de frango/ margarina/ geleia OP: Pães variados fruta da época
<b>TERÇA</b> 30/04/2024	Suco de Frutas/Leite com chocolate Cookie de banana c/ aveia e cacau Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pães variados Fruta da Época	Mix de folha, tomate, pepino, cenoura, beterraba, couve flor/ Ovo com batata Coxinha de frango empanada /Carne de Panela mandioca na manteiga/ Escarola no alho Fruta da época/ Suco de fruta	Suco de Frutas Biscoito montanha russa Requeijão/geleia OP: Pão de leite/ Pão francês fruta da época
<b>QUARTA</b> 01/05/2024		<b>FERIADO</b> <b>DIA DO TRABALHO</b>	
<b>QUINTA</b> 02/05/24	Suco de Frutas Tostex com presunto e queijo Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pão de Leite e pão de milho Fruta da Época	Mix de folhas, tomate, repolho, milho, pepino, rabanete, Rúcula com manga/ brócolis Almôndega de carne / File de frango/Ovo na chapa Macarrão Penne /Molho vermelho/ Escarola refogada Fruta da época/ Suco de fruta	Suco de Frutas/ Chá Bolo de maçã integral requeijão/ margarina/ geleia OP: Pães variados fruta da época
<b>SEXTA</b> 03/05/24	Suco de Frutas Ovo cozido Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pães variados Fruta da Época	Mix de folhas, tomate, beterraba, lentilha, broto de feijão / couve flor ao vinagrete Panqueca de frango / Bife à Role Inhame assado/ Brócolis com cenoura Fruta da época/ Gelatina	Suco de Frutas Nuggtes saudável Requeijão/ margarina/ geleia OP: Pães variados fruta da época

## OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11)95140-0325



**Nutricionista Responsável**  
Bruna Amorim / Thais