



Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

CARDÁPIO SEMANAL

SETEMBRO 2024

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 27 23/09/24	SUCO DA FRUTA PANINI RECHEADO REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: POLENGUINHO FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FOLHAS, TOMATE, PEPINO, CENOURA, PEPINO FRICASSÉ DE FRANGO/ BISTECA GRELHADA/ OVO MEXIDO ABOBORÁ REFOGADA/ ESPINAFRE REFOGADO/ FAROFA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PANQUECA AMERICA GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: BISCOITO SALGADO E MAISENA FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 24/09/24	SUCO DE FRUTA SUCRILHOS COM LEITE GELEIA/ MARGARINA/ PATÊ DE OVO OP: PÃO FRANCÊS FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FOLHAS, TOMATE, SUNOMONO, MAIONESE, BRÓCOLIS COM TOMATINHO PANQUECE DE CARNE MOÍDA/ FRANGO ASSADO BRÓCOLIS GRATINADO/ PURÊ DE BATATA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ CAFE COM LEITE MILHO IN NATURA REQUEIJÃO/ MARGARINA/GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 25/09/24	SUCO DE FRUTA BISCOITO CASEIRO DE BANANA COM CANELA GELEIA/ MARGARINA/ PATÊ DE OVO OP: PÃO FRANCÊS FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FRUTAS, TOMATE, BETERRABA COZIDA, RABANETE, RABANETE, QUIABO ASSADO, VINAGRETE FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO/ OVO NA CHAPA BATATA DOCE ASSADA/ COUVE/ FAROFA/ BANANA EMPANADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ/ LEITE PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM GELEIA/ MARGARINA/REQUEIJÃO OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 26/09/24	SUCO DE FRUTA PÃO COM OVO REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃO DE LEITE FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FOLHAS, TOMATE, BATATA DOCE ASSADA, LENTILHA TEMPERADA, RABANETE, CEBOLA NA CONSERVA LAGARTO RECHEADO / FILÉ DE FRANGO RISOTO DE ALHO PORÓ/ MIX DE LEGUMES FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BOLO DE CHOCOLATE MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES VARIADO FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 27/09/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BROWNIE OP: PÃO FRÂNÇES GELEIA/ REQUEIJÃO/DOCE DE LEITE FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FOLHA, TOMATE, GRÃO DE BICO, CENOURA COZIDA ERVIKHA TORTA ESCONDIDINHO DE CALABREA/ MAMINHA AO MOLHO ROTI/ / FILÉ DE FRANGO CHUCHU COM CENOURA /MACARRÃO/ MOLHO VERMELHO GELATINA/FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA SUPRESA DE UVA MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





SETEMBRO/ OUTUBRO

2024

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 30/09/24	SUCO DA FRUTA PANQUECA AMERICANA REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FOLHA, TOMATE, CENOURA, BETERRABA, RABANETE/ FILÉ DE FRANGO À PIZZAIOLO / BIFE GRELHADO/ OVO FRITO BRÓCOLIS COM CENOURA / PURÊ DE ABÓBORA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/VITAMINA DE ABACATE PIPOCA GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: PÃES VARIADOS/ BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 01/10/24	SUCO DE FRUTA/ SUCO DE BETERRABA COM LIMÃO SANDUÍCHE NATURAL GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: BISCOITO POLVILHO FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FOLHAS, TOMATE, PEPINO, CENOURA, BETERRABA TOMATE SECO RECHEADO COM RICOTA FRESCA STRONOFF DE CARNE/ COXINHA DE FRANGO ASSADA BATATA PALHA / COUVE FLOR EMPANADA/ ESCAROLA COM TOMATE SECO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO FRANCÊS OVO MEXIDO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: PÃO DE LEITE FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 02/10/24	SUCO DE FRUTA CUPCAKE DE CENOURA MARGARINA/REQUEIJÃO/MEL OP: PÃO FRANCÊS FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FRUTAS, TOMATE, BETERRABA COZIDA, MAIONESE, RABANETE, QUIABO ASSADO, VINAGRETE FEIJOADA LIGHT/COSTELA SUÍNA ASSADA / FILÉ DE FRANGO FAROFA/ COUVE/ ABACAXI CARAMELIZADO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA CREPE MARGARINA/GELEIA /REQUEIJÃO/ PATÊ DE FRANGO OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 03/10/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE OVO COZIDO REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: OVO COZIDO FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FOLHAS, TOMATE, BATATA DOCE ASSADA, LENTILHA TEMPERADA, RABANETE, CEBOLA NA CONSERVA FILÉ DE FRANGO À MILANESA/ CARNE COZIDA ARROZ BIRUBIRO / CREME DE MILHO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BOLO DE BANANA MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 04/10/24	SUCO DE FRUTA/ ACHOCOLATADO PÃO CASEIRO GELEIA/ REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FOLHA, TOMATE, OVO COZIDO, GRÃO DE BICO VINAGRETE, CENOURA COZIDA COM ERVILHA, RABANETE FRANGO COZIDO BATATA E CENOURA/BIFE ACEBOLADO/ TORTA SALGADA/ REPOLHO REFOGADO MACARRÃO /MOLHO SUGO/ CENOURA BABY GOIABADA/ FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ C/ LEITE MOUSSE DE MARACUJÁ MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

