



Nutricionistas responsáveis: Bruna/Thais

# CARDÁPIO SEMANAL

JANEIRO/ 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 03/02/2025	SUCO DA FRUTA/ VITAMINA DE BANANA PÃO FRANCÊS C/ OVO MÉXIDO REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA FILÉ DE FRANGO PURÊ DE ABOBORÁ / CUSCUZ TEMPERADO, ESPINAFRE REFOGADO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINI PÃO DE QUEIJO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA
<b>TERÇA</b> 04/02/25	SUCO DE FRUTA BATATA CHIPS ASSADA CASEIRA GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:PÃES VARIADOS ESPETO DE FRUTA	SALADAS VÁRIADAS ISCA DE FRANGO/CARNE ASSADA BRÓCOLIS COM CENOURA/ CREME DE MILHO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA TAPIOCA C/ QUEIJO REQUEIJÃO/ MARGARINA/GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
<b>TERÇA</b> 05/02/2025	SUCO DE FRUTA SANDUÍCHE CASEIRO COM PATÊ DE FRANGO OP: POLENGINHO FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS FEIJOADA/COSTELINHA SUÍNA/ OVO MEXIDO COUVE REFOGADA/ FAFOFA/BERINGELA EMPANADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ ACHOCOLATADO MILHO IN NATURA GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: BISCOITO DE SAL/ MAISENA FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUINTA</b> 06/02/25	SUCO DE FRUTA PIZZA CASEIRA REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PEPINO COM CENOURA PALITO FRUTA DA ÉPOCA	SALADA VÁRIADA FILÉ FRANGO MILANESA/ ISCA DE CARNE BOVINA ACEBOLADA SUFLÊ DE CHUCHU/ PURÊ DE BATATA / REPOLHO MIX	SUCO DE FRUTA MISTO QUENTE MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES VARIADO FRUTA DA ÉPOCA
<b>SEXTA</b> 07/02/25	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BOLO MESCLADO NO POTE OP: PÃO FRÂNCES/ PÃO DE LEITE GELEIA/ REQUEIJÃO/POLEGUINHO FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS STROGONOFF DE CARNE /FILÉ DE FRANGO MACARRÃO / MOLHO DE TOMATE BRÓCOLIS COM COUVE FLOR/ BATATA PALHA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA NUGGTS SAUDÁVEL ASSADO MARGARINA/ REQUEIJÃO/ BATATA PALHA OP: PÃES FRUTA DA ÉPOCA

**OBS:**  
Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.  
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.  
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





JANEIRO 2025

Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

# CARDÁPIO SEMANAL

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 10/02/25	SUCO DA FRUTA MINGAU DE CHOCOLATE REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAAS FRICASSÊ DE FRANGO/ BIFE GRELHADO ABOBRINHA REFOGADA/ ACELGA COM CENOURA/ PURÊ DE BATATA DOCE FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/CAFÉ COM LEITE MINI SALGADO ASSADO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
<b>TERÇA</b> 11/02/2025	SUCO DE FRUTA OVO COZIDO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:BISCOITO SALGADO/ PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADA ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA FILÉ DE FRANGO CHUCHU REFOGADO COM CEBOLA ROXA/ RATATUI FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PANQUECA AMERICA GELEIA/ MARGARINA/ MEL OP:PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUARTA</b> 12/02/2025	SUCO DE FRUTA MISTO FRIO MARGARINA/REQUEIJÃO/MEL OP: PÃO FRANCÊS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS FEIJOADA LIGHT/ COXINHA DE FRANGO FAROFA/ COUVE/ COUVE FLOR EMPANADA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PIPOCA MARGARINA/GELEIA /REQUEIJÃO OP:PÃES VARIADOS/ BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUINTA</b> 13/02/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BRÓA DE FUBÁ ASSADA REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS PEIXE GRELHADO/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO BRÓCOLIS GRATIINADO/BATATA MURRO /REPOLHO REFOGADO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA CREPE COM PRESUNTO E MUSSARELA MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
<b>SEXTA</b> 14/02/25	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE PÃO COM CHOCOLATE REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS FILÉ DE FRANGO/ ALMÔNDEGAS MACARRÃO /MOLHO VERMELHO BRÓCOLIS COM CENOURA/ LEGUMES ASSADO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINI HAMBUGUER MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: BATATA SMILE FRUTA DA ÉPOCA

## OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

