



Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

# CARDÁPIO SEMANAL

MARÇO/ 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 17/03/2025	SUCO DE FRUTA MINI SALGADO OP: BISCOITO SALGADO/PÃES VARIADO GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADA VÁRIADA FILÉ DE FRANGO/ CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA MANDIOCA/ POLENTA /FAROFA/ RATATULLE FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ VITAMINA DE BANANA PIPOCA OP: BISCOITO SALGADO/PÃES VARIADO GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA
<b>TERÇA</b> 18/03/2025	SUCO DE FRUTA CREPE DE PEITO DE PERU COM MUSSARELA OP: PÃES VARIADO GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADA VÁRIADA ALMONDEGA DE FRANGO/ BIFE ACEBOLADO BATATA FRITA /SOPA/BRÓCOLIS C/ CENOURA/ ABOBÓRA ASSADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO BRIOCHE COM PATÊ DE FRANGO OP: PÃES VARIADO GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUARTA</b> 19/03/2025	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE COOKIE DE CHOCOLATE OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADA VÁRIADA FEIJOADA LIGHT, FILÉ DE FRANGO/ OVO MEXIDO BOLINHO DE ARROZ ASSADO, FAROFA, COUVE REFOGADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES OP: BISCOITO SALGADO/PÃO SOVADO GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUINTA</b> 20/03/25	SUCO DE FRUTA/ ACHOCOLATADO OMELETE DE QUEIJO COM TOMATE E ÓREGANO REQUEIJÃO/ GELEIA/ MAGARINA OP: PÃES VARIADOS/ BARRINHA DE CEREAL FRUTA DA ÉPOCA	SALADA VÁRIADA SOBRECOXA ASSADA/ISCA BOVINA GRELHADA MANDIOQUINHA COM SALSAS/PURÊ DE BATATA/ COUVE FLOR COM BRÓCOLIS /SOPA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA VITAMINA DE ABACATE COM BANANA MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA/ GRANOLA OP: PÃES VARIADO / BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA
<b>SEXTA</b> 21/03/25	SUCO DE FRUTA BISCOITO CASEIRO DE BOLINHO DE CHUVA OP: PÃO FRANCES/ PÃO DE LEITE GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA/ DOCE DE LEITE FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS CARNE MOÍDA COM CENOURA/ PEIXE EMPANADO MACARRÃO / MOLHO DE TOMATE/ MOLHO BRANCO/ BRÓCOLIS SAUTÉ/ BATATA DOCE FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PIZZA CASEIRA DE QUEIJO MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA

**OBS:**  
Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.  
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.  
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





Nutricionistas responsáveis: Bruna/Thais

# CARDÁPIO SEMANAL

MARÇO 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 24/03/25	SUCO DA FRUTA MINGAU DE CHOCOLATE REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS / BARRINHA DE CEREAL FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADA STROGONOFF DE FRANGO/BIFE ACEBOLADO BATATA PALHA/KIBE DE ABOBORÁ/ ACELGA REFOGADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/CAFÉ COM LEITE PANQUECA AMERICANA GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO/ MEL OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
<b>TERÇA</b> 25/03/2025	SUCO DE FRUTA PÃO NA CHAPA GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO/ MEL OP:BISCOITO SALGADO/ PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADA FRANGO À MILANESA E LOMBO FATIADO CREME DE MILHO /ALMEIRÃO/ MIX DE LEGUMES/SOPA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA CUSCUZ TEMPERADO GELEIA/ MARGARINA/ MEL OP:PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUARTA</b> 26/03/2025	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MUSSARELA MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO/LINGUIÇA ASSADA FAROFA/ COUVE/ BATATA DOCE FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MILHO IN NATURA MARGARINA/GELEIA /REQUEIJÃO OP:PÃES VARIADOS/ BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUINTA</b> 27/03/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE TORTA SALGADA CASEIRA REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃES VARIADOS/ BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS FRICASSÉ DE FRANGO/ CARNE ASSADA ACEBOLADA LEGUMES NO FORNO/REPOLHO REFOGADO/BATATA RÚSTICA ASSADA/ SOPA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BOLO DE CENOURA COM CHOCOLATE CASEIRO MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
<b>SEXTA</b> 28/03/25	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE PANINE REQUEIJÃO/ GELEIA/ DOCE DE LEITE OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS PEIXE GRELHADO/ FILÉ DE FRANGO/OVO MEXIDO MACARRÃO /MOLHO VERMELHO BRÓCOLIS COM CENOURA/ SUFLÊ DE CHUCHU/LEGUMES SAUTÉ FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINI HOT DOG MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA / KET CHUP OP: PÃES/ BISCOITO FRUTA DA ÉPOCA

**OBS:**

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.  
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.  
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

