



Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

CARDÁPIO SEMANAL

ABRIL/ 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/04/2025	SUCO DE FRUTA PÃO COM PATÊ DE ATUM OP: BISCOITO SALGADO/PÃES VARIADO GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS FILÉ DE FRANGO GRELHADO/ KIBE DE FORNO RECHEADO/OVO NA CHAPA PURÊ DE BATATA/ REPOLHO REFOGADO /ABÓBORA ASSADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO CASEIRO DOCE OP: PÃES VARIADO GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 29/04/2025	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CHOCOLATE OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS YAKISOBA CARNE /PEIXE GRELHADO/FRANGO GRELHADO TEMPURÁ DE LEGUMES/ABOBINHA REFOGADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PIPOCA SALGADA OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 30/04/2025	SUCO DE FRUTA BOLINHO DE CHUVA OP: BISCOITO SALGADO GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS FEIJOADA LIGHT/ COSTELINHA SUÍNA ASSADA FAROFÁ/ COUVE/ REFOGADA BATATA DOCE ASSADA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA QUEIJO QUENTE OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA

OBS:
Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

CARDÁPIO SEMANAL

MAIO 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 05/05/25	SUCO DE FRUTA MINI LANCHE NATURAL GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:BISCOITO SALGADO/ PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS STROGONOFF DE FRANGO/ CARNE MOÍDA / OVO NA CHAPA BATATA PALHA/ MANDIOCA FRITA /LEGUME REFOGADO FRUTAS DA ÉPOCA	ESPIGA DE MILHO MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 06/05/2025	SUCO DE FRUTA BOLO FORMIGUEIRO MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS FRANGO ASSADO/ BISTECA SUÍNA FAROFA DE CUSCUZ/BANANA DA TERRA COZIDA ESCAROLA REFOGADA FRUTAS DA ÉPOCA	PÃO COM PATÊ DE ATUM GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 07/05/2025	SUCO DE FRUTA PÃO CASEIRO DOCE GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO FAROFA/ COUVE/ REFOGADA CEBOLA EMPANADA ASSADA/FRUTAS DA ÉPOCA	MINI PÃO DE QUEIJO MARGARINA/GELEIA /REQUEIJÃO OP:PÃES VARIADOS/ BISCOITO DOCE FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 08/05/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE TAPIOCA C/ QUEIJO REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃES VARIADOS/ BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS PANQUECA DE CARNE/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO LEGUMES REFOGADO/ CHUCHU GRATINADO FRUTAS DA ÉPOCA	BOLO DE CHOCOLATE GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:BISCOITO SALGADO/ PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 09/05/25	SUCO DE FRUTA GRANOLA C/ IOGURTE REQUEIJÃO/ GELEIA/ DOCE DE LEITE OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS ALMÔNDEGA AO SUGO/FILÉ DE FRANGO GRELHADO MACARRÃO/ MOLHO 2 QUEIJOS TORTA DE ESCAROLA /ABOBRINHA REFOGADA FRUTAS DA ÉPOCA	MINI SALGADOS ASSADOS MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES/ BISCOITO FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

