



# CARDÁPIO SEMANAL

JUNHO 2025

Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 09/06/2025	SUCO DE FRUTA SUCRILHOS COM LEITE OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADA FILÉ DE FRANGO/ OMELETE COM QUEIJO NA CHAPA/ CARNE ASSADA BRÓCOLIS SAUTÉ/ CREME DE CENOURA/ BATATA DOCE ASSADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA TAPIOCA COM OVO MEXIDO OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA
<b>TERÇA</b> 10/06/2025	SUCO DE FRUTA PANQUECA AMERICANA OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA/ MEL FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS BIFE ACEBOLADO/ COXINHA DE FRANGO ASSADA CHUCHU REFOGADO /PURÊ DE DE BATATA/ ESCAROLA REFOGADO CALDO DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA ARROZ DOCE OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUARTA</b> 11/06/2025	SUCO DE FRUTA PÃO COM OVOS INTEIRO NA CHAPA OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO/ PERNIL EM CUBOS COM PIMENTÕES ASSADO FAROFA/ COUVE REFOGADA/COUVE FLOR EMPANADA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BOLO CASEIRO SIMPLES DE LARANJA OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUINTA</b> 12/06/2025	SUCO DE FRUTA BISCOITO CASEIRO ASSADO OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS PEIXE GRELHADO COM ALHO E ALECRIM/ FILÉ DE FRANGO ARROZ COLORIDO/ REPOLHO ROXO/ TOMATE ASSADO COM QUEIJO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE VITAMINA DE BANANA COM ABACATE OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA
<b>SEXTA</b> 13/06/2025	SUCO DE FRUTA PÃO DE QUEIJO MINI OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS FILÉ DE FRANGO/ ALMÔNDEGAS DE CARNE AO MOLHO MACARRÃO/ MOLHO VERMELHO/ MOLHO BRANCO BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADO/ MIX DE LEGUMES FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PIZZA CASEIRA DE QUEIJO OP: PÃES VARIADOS GELEIA/ REQUEIJÃO/MARGARINA FRUTA DA ÉPOCA

**OBS:**

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





# CARDÁPIO SEMANAL

JUNHO 2025

Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 16/06/25	SUCO DE FRUTA /CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM QUEIJO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS FRANGO EMPANADO/ ISCA BOUVINA ACEBOLADA CREME DE MILHO/ BROCOLIS AO ALHO/ VAGEM, CENOURA,GRÃO DE BICO /FAROFA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA IOGURTE COM GRANOLA MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS/PIPOCA SALGADA FRUTA DA ÉPOCA
<b>TERÇA</b> 17/06/2025	SUCO DE FRUTA PÃO NA CHAPA MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS CARNE MOIDA LEGUMES/ FILÉ DE FRANGO ABÓBORA MEIA LUA ASSADA/ MACARRÃO DE FORNO COM BRÓCOLIS / ACELGA SAUTÉ FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA CUSCUZ COM OVO MEXIDO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUARTA</b> 18/06/2025	SUCO DE FRUTA / CHÁ MATTE CASEIRO OVO COZIDO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VARIADAS FEIJOADA LIGHT/ FRANGO ASSADO FAROFA/ COUVE REFOGADA/ABOBORA EM MEIA LUA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO DE QUEIJO MINI MARGARINA/GELEIA /REQUEIJÃO OP:PÃES VARIADOS/ FRUTA DA ÉPOCA

**OBS:**

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.  
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.  
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

