CARDÁPIO SEMANAL

AGOSTO 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 11/08/25	SUCO DE FRUTA PANQUECA AMERICANA COM AVEIA MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA/MEL OP: PÃES DIVERSOS/BARRINHA DE CEREAL FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS FILÉ DE FRANGO/CARNE MOÍDA REFOGADA/ OVO NA CHAPA PURÊ DE BATATA/BRÓCOLIS COM CENOURA/TORTA DE LEGUMES FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA IOGURTE COM GRANOLA GELEIA/MARGARINA/REQUEIJÃO OP: PÃO DE FORMA INTEGRAL FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 12/08/25	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE SNACK DE TAPIOCA COM QUEIJO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS CARNE COZIDA EM CUBOS /FILÉ DE FRANGO MIX DE LEGUMES REFOGADO/ESPINAFRE REFOGADO POLENTA COM CENOURA E QUEIJO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BARRINHA DE CEREAL GELEIA/MARGARINA/REQUEIJÃO OP: PÃO DE FORMA INTEGRAL FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 13/08/25	SUCO DE FRUTA COOKIE DE AVEIA COM CHOCOLATE MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS FEIJOADA LIGHT/ COXINHA DE FRANGO ASSADA COUVE REFOGADA FAROFA/ABACAXI GRELHADO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO NA CHAPA COM REQUEIJÃO GELEIA/MARGARINA OP: PÃO DE FORMA INETGRAL FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 14/08/25	SUCO DE FRUTA PIPOCA MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS PANQUECA DE CARNE/FILÉ DE FRANGO GRELHADO ARROZ BIRÔ BIRÔ CHUCHU COZIDO/REPOLHO REFOGADO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/CAFÉ COM LEITE BOLO FORMIGUEIRO SIMPLES MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS/BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 15/08/25	SUCO DE FRUTA BOLO MESCLADO GELEIA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS FRANGO COZIDO/ BIFE ACEBOLADO MACARRÃO/ MOLHO VERMELHO/ MOLHO BRANCO FAROFA DE CUSCUZ/ CENOURA COM BATATA DOCE SAUTÉ REPOLHO ASSADO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO COM CARNE LOUCA MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES/BISCOITOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:
Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

Cantina Calu

CARDÁPIO SEMANAL

AGOSTO 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 18/08/25	SUCO DE FRUTA SUCRILHOS COM LEITE MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS CARNE DESFIADA AO MOLHO/ FILÉ DE FRANGO SELETA DE LEGUMES REFOGADA/ BATATA DOCE ASSADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 19/08/25	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE PÃO DE QUEIJO MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS BIFE À ROLE/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO ARROZ Á GREGA CREME DE MILHO/ BRÓCOLIS REFOGADO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BOLO DE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 20/08/25	SUCO DE FRUTA TORRADA MAGIC TOAST MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO/ FAROFA/ COUVE REFOGADA/ ABÓBORA CABOTIÁ ASSADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA TORTA CASEIRA SALGADA REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 21/08/25	SUCO DE FRUTA OVO COZIDO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS STROGONOFF DE CARNE/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO BATATA PALHA/ COUVE FLOR EMPANADA ASSADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINI SALGADO ASSADO REQUEIJÃO/MARGARINA/GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 22/08/25	SUCO DE FRUTA MISTO QUENTE REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS FRANGO Á MILANESEA/ CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA MACARRÃO/ MOLHO VERMELHO/ MOLHO BRANCO MIX DE LEGUMES ASSADOS FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE PANQUECA AMERICANA REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA/MEL OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

Cantina Calu