



CARDÁPIO SEMANAL

SETEMBRO 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 08/09/25	SUCO DE FRUTA SUCRILHOS COM LEITE MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS ESTROGONOFÉ DE FRANGO/ BIFE GRELHADO BATATA PALHA/ LEGUMES REFOGADOS FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO NA CHAPA GELEIA/MARGARINA/REQUEIJÃO OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 09/09/25	SUCO DE FRUTA OVO MEXIDO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS ESCONDIDINHO DE CARNE DESFIADA/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO BOLINHO DE ARROZ/ REPOLHO ROXO REFOGADO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO DE MEL GELEIA/MARGARINA/REQUEIJÃO OP: PÃO DE FORMA INTEGRAL FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 10/09/25	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE TORRADA MAGIC TOAST MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA/ PATÊ OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO COUVE REFOGADA/ FAROFA C/ CENOURA OMELETE NA CHAPA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PIPOCA/ GELATINA DE MORANGO GELEIA/MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 11/09/25	SUCO DE FRUTA MINI PÃO DE QUEIJO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS ALMÔNDEGA ASSADA/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO MACARRÃO/ MOLHO VERMELHO/ MOLHO BRANCO MIX DE LEGUMES ASSADOS FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA CUSCUZ TEMPERADO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 12/09/25	SUCO DE FRUTA MISTO QUENTE MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS ISCA DE CARNE ACEBOLADA / FILÉ DE FRANGO GRELHADO BRÓCOLIS REFOGADO/ ARROZ BIRO BIRO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA TAPIOCA COM QUEIJO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





CARDÁPIO SEMANAL

SETEMBRO 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 15/09/25	SUCO DE FRUTA PÃO NA CHAPA MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA/ CARNE MOÍDA REFOGADA QUIABO REFOGADO/ BATATA DOCE C/ MANDIOQUINHA ASSADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PANQUECA AMERICANA COM AVEIA MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA/MEL OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 16/09/25	SUCO DE FRUTA GELATINA DE MORANGO MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS LAGARTO ASSADO AO MOLHO/ ISCA DE FRANGO GRElhADA BRÓCOLIS GRATINADO/ CREME DE MILHO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ VITAMINA DE FRUTA MINI PIZZA CASEIRA MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 17/09/25	SUCO DE FRUTA CREPIOCA MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS FEIJOADA LIGHT/COSTELINHA SUÍNA ASSADA COUVE REFOGADA/ FAROFA BERINJELA À MILANESA ASSADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BOLO SALGADO REQUEIJÃO/MARGARINA/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 18/09/25	SUCO DE FRUTA BARRINHA DE CEREAL/OVO COZIDO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS MAMINHA ASSADA/ FILÉ DE FRANGO GRElhADO PURÊ DE BATATA/ VAGEM REFOGADA COM CENOURA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BOLO DE MILHO REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 19/09/25	SUCO DE FRUTA/ CHOCOLATE QUENTE MINI SALGADO MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS ISCA DE PEIXE EMPANADA/ FILÉ DE FRANGO GRElhADO YAKISOBA ESPINAFRE REFOGADO COM OVO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINI PÃO DE QUEIJO REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

