



CARDÁPIO SEMANAL

OUTUBRO 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 20/10/25	SUCO DE FRUTA TORRADA MAGIC TOAST REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS BIFE DE PANELA / FILÉ DE FRANGO GRELHADO BOLINHO DE ARROZ/ ERVILHA TORTA REFOGADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO NA CHAPA REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 21/10/25	SUCO DE FRUTA SUCRILHOS COM IOGURTE REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS ISCA DE FRANGO EMPANADA/ CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA CREME DE MILHO/ BRÓCOLIS REFOGADO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO DE FORMA COM PATÊ DE PRESUNTO REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 22/10/25	SUCO DE FRUTA COOKIE DE AVEIA COM CHOCOLATE REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS FEIJOADA LIGHT/ LINGUIÇA TOSCANA ASSADA COUVE REFOGADA/ FAROFA COM CENOURA ANEL DE CEBOLA FRITO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ CHOCOLATE QUENTE MILHO COZIDO REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 23/10/25	SUCO DE FRUTA EMPADINHA ASSADA REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS ESTROGONOFÉ DE FRANGO/ CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA PALHA/ LEGUMES RÚSTICOS ASSADOS FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BARRINHA DE CEREAL/ PIPOCA REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 24/10/25	SUCO DE FRUTA POLENGUINHO REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS ALMÔNDEGA DE CARNE ASSADA/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO MACARRÃO/ MOLHO AO SUGO/ MOLHO BRANCO MIX DE LEGUMES REFOGADOS FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA GELATINA COLORIDA C/ CREME DE LEITE REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

PratoBase: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





CARDÁPIO SEMANAL

OUTUBRO 2025

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 27/10/25	SUCO DE FRUTA OVO MEXIDO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS BIFE À PIZZAILO/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO PURÊ DE BATATA/ CENOURA SAUTÉ/ ESCAROLA REFOGADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINGAU DE AVEIA COM CHOCOLATE MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 28/10/25	SUCO DE FRUTA BRUSCHETTA MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO TORTA DE FRANGO/ VAGEM REFOGADA NA MANTEIGA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINI QUIBE ASSADO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 29/10/25	SUCO DE FRUTA LANCHE NATURAL COM QUEIJO BRANCO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS FEIJOADÁ LIGHT/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO COUVE REFOGADA/ FAROFA OMELETE NA CHAPA/ COUVE FLOR EMPANADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO NA CHAPA COM REQUEIJÃO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 30/10/25	SUCO DE FRUTA/ VITAMINA DE FRUTA BOLINHO DE CHUVA MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS ISCA DE CARNE ACEBOLADA/ SOBRECOXA ASSADA BATATA COM CASCA ASSADA/ LEGUMES REFOGADOS FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINI PÃO DE QUEIJO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 31/10/25	SUCO DE FRUTA MINI PIZZA SALGADA MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS DIVERSAS TOMATE RECHEADO COM CARNE MOÍDA/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO MACARRÃO/ MOLHO AO SUGO/ MOLHO BRANCO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO COM DOCE DE LEITE MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES DIVERSOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

PratoBase: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

