



CARDÁPIO SEMANAL

FEVEREIRO
2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



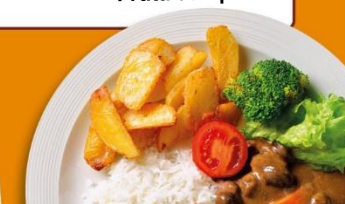
DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 23/02/26	• Suco de frutas • Pão de mel • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Filé de frango grelhado • Bife pizzaiolo • Abóbora assada • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Ovo mexido - Opção: Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
TERÇA 24/02/26	• Suco de frutas • Sucrilhos c/ leite • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão, Mel • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Bife grelhado acebolado • Estrogonofe de frango • Batata palha • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Misto quente - Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 25/02/26	• Suco de frutas • Mini salgado • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Costelinha de porco com barbecue • Farofa • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Bisnaguinha c/ chocolate • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 26/02/26	• Suco de frutas • Barrinha de cereal • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Isca de carne grelhada • Escondinho de peixe • Farofa colorida • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas/Chá caseiro • Dadinho de tapioca - Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 27/02/26	• Suco de frutas / Chocolate quente • Ovo cozido • Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época	• Saladas variadas • Macarrão a/o • Molho sugo / Molho branco • Filé de frango grelhado • Linguíça assada • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Biscoito de coco - Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957





CARDÁPIO SEMANAL

FEVEREIRO
2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 02/03/26	• Suco de frutas • Torrada • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Picadinho c/ cenoura • Filé de frango • Purê de batata • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Patê de atum • Opção: Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
TERÇA 03/03/26	• Suco de frutas • Pão na chapa • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão, Mel • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Frango milanese • Omelete de forno • Creme de milho • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Brownie • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 04/03/26	• Suco de frutas • mini pão de queijo • Granola c/ iogurte • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Filé de frango grelhado • Farofa • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Mini salgado • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 05/03/26	• Suco de frutas • Panqueca americana de cenoura • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Filé de frango grelhado • Panqueca de carne moída • Seleta gratinada • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas/Chá caseiro • Gelatina • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 06/03/26	• Suco de frutas / café com leite • Bolo caseiro • Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época	• Saladas variadas • Macarrão a/o • Molho sugo / Molho branco • Espetinho de frango • Ovo mexido • legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Sequilhos • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957

