



CARDÁPIO SEMANAL

**MARÇO
2026**



Nutricionista responsável:
Tatiana Sant Anna
CRN 33630



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	
SEGUNDA 02/03/26	Suco de fruta/ Vitamina banana e maçã/Pão francês requeijão/Opção: pão integral/margarina/Fruta da época	Alface, tomate, cenoura ralada Maminha assada Isca de frango grelhada Purê de batata Fruta da época	Leite com chocolate Misto frio com queijo e presunto Biscoito maizena/ Opção: pão integral margarina/geléia/Fruta da época
TERÇA 03/03/26	Suco de fruta/ Chocolate quente Mini pão de queijo/ Opção: pão francês/ margarina/ requeijão Fruta da época	Alface, tomate, pepino Sobrecosta desossada assada Ovo mexido Macarrão/ Molhos: bolonhesa/sugo Fruta da época	Suco de fruta Torta de frango Biscoito integral/ Opção: pão de leite margarina/requeijão/Fruta da época
QUARTA 04/03/26	Suco de fruta/ Morango com leite Torrada com requeijão/ doce de leite Opção: pão forma integral/ requeijão/ margarina / Fruta da época	Alface, tomate, vinagrete Feijoada light Filé de frango grelhado Couve refogada/Farofa Fruta da época	logurte de morango Torrada/ doce de leite/ Biscoito salgado Opção: pão francês/ requeijão Fruta da época
QUINTA 05/03/26	Suco de fruta/ Chocolate batido Pão de leite com queijo/ Opção: pão integral margarina/ requeijão/Fruta da época	Alface, tomate, beterraba cozida Almondegas ao sugo Cubos de frango grelhado Legumes sauté Banana caramelada / Opção: fruta	Vitamina de banana Esfiha de carne Opção: pão integral/requeijão/ geléia Fruta da época
SEXTA 06/03/26	Suco de fruta/ Café com leite Pão na chapa/Opção: Bisnaguinha/requeijão margarina / Fruta da época	Alface, tomate, milho Isca de peixe empanada Filé de frango grelhado Brócolis com cenoura Fruta da época	Suco de fruta Bolo de chocolate/ Opção: pão integral/requeijão/margarina Fruta da época

Observações:

- Arroz branco/ feijão carioca
- Os sucos de fruta manhã e tarde são naturais
- As frutas são de acordo com a época

-Caso haja rejeição pelo prato principal, a segunda opção será filé de frango ou ovos

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato com o responsável.
Tel: (11) 94356-9802

