



CARDÁPIO SEMANAL

Fevereiro 2026



DATA	ALMOÇO	SALADA / BEBIDA / SOBREMESA	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 09/02/26	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL
TERÇA 10/02/26	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL
QUARTA 11/02/26	QUARTA – FEIRA DE CINZAS	QUARTA – FEIRA DE CINZAS	QUARTA – FEIRA DE CINZAS
QUINTA 12/02/26	Almôndega Ovos mexidos Abobrinha refogada	Saladas diversas Suco Natural Fruta da época	Suco natural/ Fruta da época Bisnaguinha com requeijão Op: Pães diversos Margarina / Requeijão Complemento: Bolacha de banana com canela
SEXTA 13/02/26	Kibe de assadeira Filé de frango grelhado Purê de batata	Saladas diversas Suco Natural Fruta da época	Suco natural/ Fruta da época Misto frio com peito de peru e mussarela Op: Pães diversos Margarina / Requeijão Complemento: Rosquinha de chocolate

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral / Feijão carioca.
- Os sucos de fruta do almoço e da tarde são naturais.
- As frutas de acordo com a época e preparações diferentes feitas nas unidades.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos. Segunda opção para o lanche será pão francês com margarina, requeijão ou frios.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Tel: (11) 97232-7203.

Elaborado por
nutricionista

