



CARDÁPIO SEMANAL

MARÇO 2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



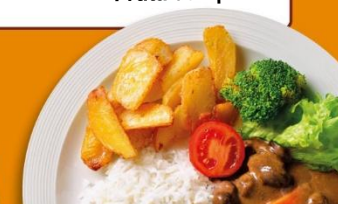
DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 09/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Biscoito de chocolate • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas • Frango assado c/ batata bolinha assada <ul style="list-style-type: none"> • Carne moída • Creme de abóbora • Legumes refogados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Chocolate gelado • Pão na chapa Opção: Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
TERÇA 10/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Tapioca c/ ovo • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas • Filé de frango grelhado <ul style="list-style-type: none"> • Peixe frito • Yakisoba • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Cupcake recheado Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 11/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Misto quente • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas <ul style="list-style-type: none"> • Feijoada • Filé de frango grelhado <ul style="list-style-type: none"> • Farofa • Couve refogada • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas/ Café com Leite • Pão de queijo • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 12/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Bolo caseiro • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas <ul style="list-style-type: none"> • Carne assada • Filé de frango / ovo na chapa <ul style="list-style-type: none"> • Emapadão de frango • Legumes refogados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Cookies tradicional caseiro Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 13/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas / Chocolate quente • Torrada magic toast • Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas, Patê • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas <ul style="list-style-type: none"> • Macarrão A/O • Molho sugo/ Molho de queijo <ul style="list-style-type: none"> • Cubos de frango Grelhado • Kafta • legumes refogados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Pão de mel Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957





CARDÁPIO SEMANAL

FEVEREIRO 2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 16/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Mingau • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas • Baião de dois • Carne assada • Mandioca frita • Legumes refogados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Dadinho de tapioca assado • Opção: Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
TERÇA 17/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas / Chá • Broa de milho c/ goiabada • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas • Estrogonofe de carne • Filé de frango • Batata palha • Legumes refogados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Cuscuz temperado • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 18/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Biscoito polvilho • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas • Feijoada • Filé de frango grelhado • Farofa • Couve refogada • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Pastel recheado • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 19/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Mini pizza caseira • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas • Filé de frango grelhado • Bife a parmegiana • Batata corada • Legumes refogados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas/Chá caseiro • Bolo caseiro • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 20/03/26	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Milho cozido • Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Saladas variadas • Macarrão a/o • Molho sugo / Molho parisiense • Almondega • Isca de frango • Legumes refogados • Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas • Barrinha de cereal • Pipoca • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957

