



CARDÁPIO SEMANAL

**MARÇO
2026**



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



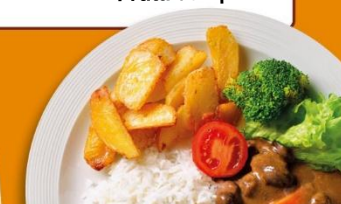
DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 23/03/26	• Suco de frutas • Pão de mel • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Picadinho c/ cenoura • Frango grelhado • Purê de batata • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Mini salgado assado • Opção: Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
TERÇA 24/03/26	• Suco de frutas • Rosca de chocolate • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Bife grelhado acebolado • Frango ao molho roti/ Ovo na chapa • batata doce e mandioquinha assado • Fruta da época	• Suco de frutas • Empadão de frango • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 25/03/26	• Suco de frutas • Cookies caseiro de banana com aveia • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoadas • Filé de frango grelhado • Farofa • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas/ Café com Leite • Gelatina • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 26/03/26	• Suco de frutas • Pão na chapa • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Hambúrguer caseiro • Frango grelhado • Batata frita • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Lanchinho com Patê • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 27/03/26	• Suco de frutas • Pão de queijo • Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época	• Saladas variadas • Macarrão A/O • Molho sugo/ Molho branco • Frango assado • Isca de carne grelhada • legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Panqueca americana de cenoura • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957





CARDÁPIO SEMANAL

MARÇO/ABRIL
2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 30/03/26	• Suco de frutas • Pão c/ patê • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Costelinha c/ barbecue • Frango grelhado • batata corada • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Mini pão de queijo - Opção: Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
TERÇA 31/03/26 ALMOÇO PÁSCOA	• Suco de frutas • Brownie / Pipoca • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Peixe assado c/ batata e especiarias • Espetinho de Frango • Macarrão ao molho sugo e queijo • Legumes refogados • Fruta da época / pudim de chocolate	• Suco de frutas • Brownie / Pipoca • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época
QUARTA 01/04/26	• Suco de frutas • Mini salgado assado • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Filé de frango grelhado/ Ovo na chapa • Farofa • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Bisnaguinha c/ chocolate • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 02/04/26	• Suco de frutas • Bolo caseiro • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Filé de frango grelhado • Linguíça Assada • lasanha de brócolis • Legume refogado • Fruta da época	• Suco de frutas/Vitamina • Pão caseiro c/ doce de leite - Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 03/04/26		RECESSO	

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957

