



# CARDÁPIO SEMANAL

Abril 2026



## DATA

**SEGUNDA**  
06/04/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de repolho, Cenoura ralada, Salada de pepino.  
Almôndega, Ovo frito, Calabresa acebolada, Filé de frango grelhado, Mix de legumes,  
Mini salgados, Massa recheada.

**TERÇA**  
07/04/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de abobrinha, Cebola marinada, Batata com atum.  
Strogonoff de frango, Bife acebolado, Filé de frango grelhado, Macarrão, Abobrinha refogada,  
Batata rústica, Batata palha.

**QUARTA**  
08/04/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de pepino, Cenoura ralada, Grão de bico.  
Feijoada, Costela cozida, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo,  
Couve refogada, Farofa, Anel de cebola.

**QUINTA**  
09/04/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de vagem, Salada de repolho com limão, Brócolis.  
Baião de dois, Sobrecoxa de frango assado, Bife à moda da casa, Filé de frango grelhado, Macarrão,  
Molho ao sugo/ Molho branco, Legumes saltados, Massa recheada.

**SEXTA**  
10/04/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de pepino, Salada de ovos, Tabule.  
Carne moída refogada, Omelete, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo, Brócolis refogado,  
Purê de batata, Grão de bico com calabresa.

**CANTINA CALU**  
**SALESIANO**

### Observações:

• Prato Base: Arroz branco e integral / Feijão carioca.

• Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio.  
Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Tel: (11) 97232-7203.

**Elaborado por**  
**nutricionista**

