



CARDÁPIO SEMANAL

MAIO | 2026



Nutricionista responsável:
JOSIANE REIS
CRN: 40763



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 25/05/26	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / leite batido com cacau• Mini pão francês com patê de atum• Mingau de aveia• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão• Opção: pão integral• Fruta da época	<ul style="list-style-type: none">• Alface, tomate, lentilha , chuchu• Escondidinho de frango• Omelete• Couve flor no vapor• Fruta da época	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / leite batido com maracujá• Mini pão de milho com peito de peru• Torrada• Opção: Pão integral / Pão na chapa• Opcional: Manteiga e Requeijão• Fruta da época
TERÇA 26/05/26	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / vitamina de abacate• Bisnaguinha integral• Polenguinho• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão• Opção: Pão integral / Pão francês• Fruta da época	<ul style="list-style-type: none">• Alface, tomate, cenoura ralada• Rocambole de carne• Estrogonofe de frango• Batata palha• Fruta da época	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / água de coco• Mini pão de queijo• Biscoito cereale• Opção: Pão integral / Pão sovado• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão• Fruta da época
QUARTA 27/05/26	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / Leite batido com morango• Misto frio• Magic toast• Opcional: Pão integral / pão na chapa• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão• Fruta da época	<ul style="list-style-type: none">• Alface, tomate, mix de folhas• Macarrão com almôndegas• Iscas de frango grelhada• Escarola refogada• Gelatina de uva	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / chá de camomila• Mini salgado assado• Milho in natura• Pão integral / Pão francês• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão• Fruta da época
QUINTA 28/05/26	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / leite puro• Cereal• Lanche natural• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão• Opção: Pão integral• Fruta da época	<ul style="list-style-type: none">• Alface, tomate, maionesa• Bife de panela• Linguíça assada• Creme de espinafre• Fruta da época	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / vitamina de frutas• Panqueca com mel• Saladinha de cenoura em palito• Opção: Pão de forma• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão• Fruta da época
SEXTA 29/05/26	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / Chocolate quente• Bolo com cobertura (aniversariantes do mês)• Pães variados• Opcional: Manteiga e Requeijão ,peito de peru• Fruta da época	<ul style="list-style-type: none">• Alface, tomate, pepino na salsa• Feijoada• Frango grelhado• Farofa / couve refogada• Salada de frutas	<ul style="list-style-type: none">• Suco de frutas / chá quente• Bolo com cobertura (aniversariantes do mês)• Pipoca• Opção: Pão integral / Pão na chapa• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão• Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral / feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

• Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

• Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957.

