



CARDÁPIO SEMANAL

Maio 2026



Nutricionista responsável:
CRISTIANE DIAS
CRN: 85832

DATA

SEGUNDA
25/05/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Cenoura ralada, Salada de pepino, Salada de abobrinha. Strogonoff de frango, Bife acebolado, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo, Cabotian assada, Batata rústica, Batata palha, Mini salgados.

TERÇA
26/05/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Batata com atum, Salada de repolho, Cebola marinada. Carne moída com legumes, Filé de frango à pizzaiolo, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo, Batata doce assada, Massa recheada, Polenta cremosa.

QUARTA
27/05/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de vagem, Cenoura ralada, Salada de pepino. Feijoada, Carne assada, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo, Couve refogada, Farofa, Bolinho de arroz.

QUINTA
28/05/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de grão de bico, Salada de ovos, Salada de repolho com limão. Costela cozida, Ovo frito, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho bolonhesa/ Molho branco, Repolho refogado, Escondidinho de frango, Mini salgados.

SEXTA
29/05/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Batata doce assada, Cenoura ralada, Brócolis. Quibe de assadeira, Nuggets, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo, Mix de legumes, Massa recheada, Purê de batata.

CANTINA CALU
SALESIANO

Observações:

• Prato Base: Arroz branco e integral / Feijão carioca.

• Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Tel: (11) 97232-7203.

Elaborado por
nutricionista

