



# CARDÁPIO SEMANAL

## MAIO 2026



Nutricionista responsável:  
THAIS GOMES  
CRN: 50627



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 18/05/26	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas</li> <li>• Granola c/ iogurte</li> <li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li> <li>• Opção: Pães variados</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saladas variadas</li> <li>• Bife de panela</li> <li>• Filé de frango em cubos</li> <li>• Purê de batata</li> <li>• Legumes refogados</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas e café com leite</li> <li>• Barrinha cereal</li> <li>Opção: Pães variados</li> <li>• Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>
<b>TERÇA</b> 19/05/26	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas</li> <li>• Bolo caseiro</li> <li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li> <li>• Opção: Pães variados</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saladas variadas</li> <li>• Estrogonofe de carne</li> <li>• Ovo</li> <li>• Batata palha</li> <li>• Legumes refogados</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas</li> <li>• Mini pão de queijo</li> <li>Opção: Pães variados</li> <li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li> </ul>
<b>QUARTA</b> 20/05/26	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas</li> <li>• Mini hamburgão assado</li> <li>• Pães variados</li> <li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saladas variadas</li> <li>• Feijoada</li> <li>• Filé de frango grelhado</li> <li>• Farofa de cuscuz</li> <li>• Couve refogada</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas</li> <li>• Torrada magic tast</li> <li>• Pães variados</li> <li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>
<b>QUINTA</b> 21/05/26	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas</li> <li>• Torta de maçã</li> <li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li> <li>• Opção: Pães variados</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saladas variadas</li> <li>• Kibe de forno</li> <li>• Frango assado</li> <li>• Purê de abóbora</li> <li>• Legumes refogados</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas/Chá caseiro</li> <li>• Pipoca</li> <li>• Patê</li> <li>Opção: Pães variados</li> <li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>
<b>SEXTA</b> 22/05/26	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas</li> <li>• Polvilho</li> <li>• Polenguinho</li> <li>• Pães variados</li> <li>• Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saladas variadas</li> <li>• Macarrão a/o</li> <li>• Molho sugo / Molho branco</li> <li>• Peixe empanado</li> <li>• Filé de frango</li> <li>• legumes refogados</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de frutas</li> <li>• Misto quente</li> <li>Opção: Pães variados</li> <li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li> <li>• Fruta da época</li> </ul>

### Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957





# CARDÁPIO SEMANAL

FEVEREIRO  
2026



Nutricionista responsável:  
THAIS GOMES  
CRN: 50627



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>SEGUNDA</b> 25/05/26	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas</li><li>• Biscoito de chocolate</li><li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li><li>• Opção: Pães variados</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saladas variadas</li><li>• Carne moída</li><li>• Frango em cubos</li><li>• Batata Corada</li><li>• Legumes refogados</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas</li><li>• Sucrilhos c/ leite</li><li>• Opção: Pães variados</li><li>• Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas</li><li>• Fruta da época</li></ul>
<b>TERÇA</b> 26/05/26	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas</li><li>• Misto quente</li><li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li><li>• Opção: Pães variados</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saladas variadas</li><li>• Isca de carne</li><li>• Filé de frango grelhado</li><li>• Yakisoba</li><li>• Legumes refogados</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas</li><li>• Bolo caseiro</li><li>• Opção: Pães variados</li><li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li></ul>
<b>QUARTA</b> 27/05/26	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas</li><li>• Pão de mel</li><li>• Opção: Pães variados</li><li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saladas variadas</li><li>• Feijoada</li><li>• Isca de Filé de frango</li><li>• Farofa</li><li>• Couve refogada</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas</li><li>• Pastel recheado</li><li>• Pães variados</li><li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li><li>• Fruta da época</li></ul>
<b>QUINTA</b> 28/05/26	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas e chocolate quente</li><li>• Mini pão de queijo</li><li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li><li>• Opção: Pães variados</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saladas variadas</li><li>• Sobrecoxa assada</li><li>• Ovo na chapa</li><li>• Polenta mole</li><li>• Legumes refogados</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas</li><li>• Cookies de chocolate caseiro</li><li>• Opção: Pães variados</li><li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li><li>• Fruta da época</li></ul>
<b>SEXTA</b> 29/05/26	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas</li><li>• Broa de milho</li><li>• Pães variados</li><li>• Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saladas variadas</li><li>• Macarrão a/o</li><li>• Molho sugo / Molho branco</li><li>• Linguíça Calabresa</li><li>• Filé de frango grelhado</li><li>• Legumes refogados</li><li>• Fruta da época</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de frutas</li><li>• Biscoito de polvilho</li><li>• Opção: Pães variados</li><li>• Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão</li><li>• Fruta da época</li></ul>

## Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957

