



CARDÁPIO SEMANAL

Junho 2026



Nutricionista responsável:
CRISTIANE DIAS
CRN: 85832

DATA

SEGUNDA
22/06/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Cenoura ralada, Salada de repolho, Cebola marinada.
Maminha assada, Linguíça calabresa acebolada, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo,
Abobrinha refogada, Polenta cremosa, Anel de cebola/ batata frita.

TERÇA
23/06/26

Alface crespa, tomate, Beterraba cozida, Vinagrete, Salada de pepino, Salada de ovos, Brócolis.
Strogonoff de frango, Kibe de assadeira, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo, Legumes salteados, Mini
salgados, Batata palha.

QUARTA
24/06/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de rúcula, Salada de repolho, Salada de abobrinha.
Feijoada, Bife acebolado, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo, Couve refogada,
Farofa, Banana empanada.

QUINTA
25/06/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de grão de bico, Cenoura ralada, Salada de pepino.
Sobrecoxa assada, Bife à moda da casa, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho bolonhesa/ Molho branco,
Escarola refogada, Milho cozido (espiga), Massa recheada.

SEXTA
26/06/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de repolho.
Carne moída refogada, Ovo frito, Filé de frango grelhado, Macarrão,
Molho ao sugo, Repolho refogado, Purê de batata..

CANTINA CALU
SALESIANO

Observações:

• Prato Base: Arroz branco
e integral / Feijão carioca.

• Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio.
Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em
contato como o responsável. Tel: (11) 97232-7203.

Elaborado por
nutricionista

