



CARDÁPIO SEMANAL

Julho
2026

Nutricionista responsável:
THAÍS GOMES
CRN: 60827



Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
Segunda 13/07/26	• Suco de frutas • Muffin omelete • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Bife a role • Filé de frango • Creme de abóbora • Legumes refogado • Frutas da época	• Suco de frutas • Bolo de chocolate • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época
Terça 14/07/26	• Suco de frutas • Cuscuz • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Filé de frango • Peixe empanado • Purê de batata • Legumes refogado • Frutas da época	• Suco de frutas • Mini pizza caseira • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época
Quarta 15/07/26	• Suco de frutas • Mini pão de queijo • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Ovo mexido • Bisteca Suína • Couve refogado • Farofa • Frutas da época	ANIVERSÁRIO MADRE • Suco de frutas • Bolo de aniversário • Geleia, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados
Quinta 16/07/26	• Suco de frutas • Pão na chapa/ Vitamina de fruta • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	 AMERICANO  • Saladas variadas • Mac cheese • Mini hamburger • Frutas da época	• Suco de frutas • Magic tast/ Polenguinho • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época
Sexta 17/07/26	• Suco de frutas • Tomatinho cereja, queijo branco e orégano • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Macarrão a/o • Molho branco e ao sugo • Filé de frango • Almôndega • Legumes refogado • Frutas da época	• Lanchinho com patê de atum • Fruta da época • Suco de frutas • Pães variados



Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2607

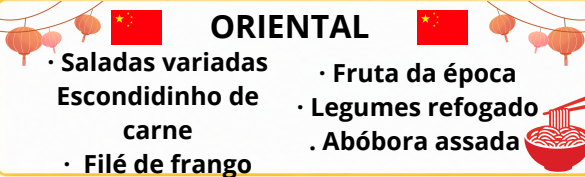


CARDÁPIO SEMANAL

Julho
2026

Nutricionista responsável:
THAÍS GOMES
CRN: 60827



Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
Segunda 20/07/26	• Suco de frutas • Lanchinho natural • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Baião de 2 caseiro • Bife grelhado • Acebolado • Ovo na chapa • Fruta da época • Legumes refogado • Mandioca cozida	• Suco de frutas • Iogurte c/ granola • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época
Terça 21/07/26	• Suco de frutas • Torta salgada • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Fricassê de frango • Bife de panela • Bolinho de arroz assado • Fruta da época • legumes refogados	• Suco de frutas • Bolinho de chuva • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época
Quarta 22/07/26	• Suco de frutas • Cupcake de beterraba • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Filé de frango • Farofa • Couve refogada • Arroz e feijão • Saladas Variadas • Repolho • Banana assada	 DIA DA FEIRA • Suco de frutas • Pastel recheado • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados
Quinta 23/07/26	• Suco de frutas • Gelatina • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	 ORIENTAL • Saladas variadas • Escondidinho de carne • Filé de frango • Fruta da época • Legumes refogado • Abóbora assada	• Suco de frutas • Dadinho caseiro de tapioca • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época
Sexta 24/07/26	• Suco de frutas • Mini esfiha assada • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Bife a pizzaiolo • Filé de frango • Batata corada • Legumes refogado • Frutas da época	• Suco de frutas • Sorvete de palito / Pipoca salgada • Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época



Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2607