



CARDÁPIO SEMANAL

SETEMBRO
2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



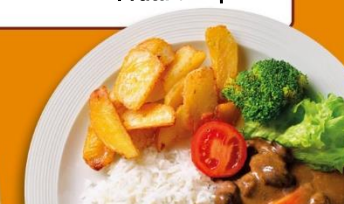
DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 07/09/26		FERIADO	
TERÇA 08/09/26	• Suco de frutas • lanche natural • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Picadinho c/ cenoura • Frango grelhado • Polenta • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Pão de queijo • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 09/09/26	• Suco de frutas • Café com leite • Muffin de maçã com uva passa • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Filé de frango grelhado • Berinjela empanada assada • Farofa • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Pãozinho caseiro de batata doce • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 10/09/26	• Suco de frutas • Biscoito caseiro de Aveia banana e mel • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Frango Milanese • Carne moída refogada • Creme de milho • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Chá mate gelado caseiro • Bruscheta com queijo e manjerição • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 11/09/26	• Suco de frutas • Tomate cereja, queijo branco e orégano / Magic tast • Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época	• Saladas variadas • Macarrão / molho sugo • Bife grelhado • Frango teriake • Kibe de abóbora • legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Bolo de cenoura c/ chocolate 50% • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957





CARDÁPIO SEMANAL

SETEMBRO
2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 14/09/26	• Suco de frutas • Vitamina de frutas • Biscoito polvilho • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Baião de 2 • Carne assada • Ovo na chapa • Mandioca cozida • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Bauru de forno • Opção: Pães variados • Opcional: Mel, Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
TERÇA 15/09/26	• Suco de frutas • Dadinho de tapioca • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Costelinha assada c/ barbecue • Frango grelhado • Macarrão ao sugo • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Cupcake de iogurte c/ morango • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 16/09/26	• Suco de frutas • Cereal com leite • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Filé de frango grelhado • Farofa • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Bolinho de chuva assado • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 17/09/26	• Suco de frutas • Pastel de forno de frango cremoso • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Bife grelhado c/ molho madeira • Filé de frango grelhado • Torta invertida de alho poró • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas/Chá caseiro • Torta de limão caseira • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 18/09/26	• Suco de frutas • Cuscuz temperado • Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época	• Saladas variadas • Carne de Panela c/ cenoura • Espetinho de Frango • Batata Smiles • legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Mini salgado assado • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957

