



CARDÁPIO SEMANAL

SETEMBRO
2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/09/26	• Suco de frutas • Cereal com leite • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Bife grelhado • Estrogonofe de frango • Batata palha / kibe de abóbora • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Tapioca com ovo • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
TERÇA 22/09/26	• Suco de frutas • Panqueca americana de cenoura • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Panqueca de carne • Frango grelhado • Legume gratinado • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Pão de mel • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 23/09/26	• Suco de frutas • Café com leite • Bolo caseiro de pão de queijo • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Filé de frango grelhado/ Ovo na chapa • Bolinho de arroz • Farofa • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Bolo de brigadeiro • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 24/09/26	• Suco de frutas • Ovo cozido • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Carne assada acebolada • Frango cozido • Purê de batata • Quiabo refogado • Fruta da época	• Suco de frutas • Matte caseiro gelado • Misto quente • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 25/09/26	• Suco de frutas • Café com leite • Bolinho de chuva de banana • Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época	• Saladas variadas • Macarrão a/o • Peixe assado • Carne moída com batata • Molho ao sugo / molho branco • legumes refogados / bruschetta • Fruta da época	• Suco de frutas • Mini pizza caseira • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957





CARDÁPIO SEMANAL

SETEMBRO/OUTUBRO
2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/09/26	• Suco de frutas • Pão na chapa saída requeijão • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Hambúrguer caseiro • File de coxa • Batata rústica assada • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Granola c/ iogurte - Opção: Pães variados • Opcional: Mel, Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
TERÇA 29/09/26	• Suco de frutas • Pudim de chia c/ geleia caseira de manga • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Fricassê de frango • Maninha assada • Farofa de banana • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Cupcake arco-íris - Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 30/09/26	• Suco de frutas • Tomatinho cereja com queijo branco • Torrada magic tast • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Filé de frango grelhado/ Bisteca suína • Farofa • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Vitamina de frutas • Mini pão de queijo • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 01/10/26	• Suco de frutas • Chá quente • Bolo de laranja • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Charruto de repolho • Filé de frango grelhado / Ovo na chapa • Empadão de frango • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Panqueca americana - Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 02/10/26	• Suco de frutas • Mini salgado assado • Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época	• Saladas variadas • Costelinha assada c/ barbecue • Frango grelhado • Macarrão ao sugo • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Gelatina / pipoca - Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957

