



CARDÁPIO SEMANAL

Setembro | 2026



Nutricionista responsável:
JOSIANE REIS
CRN: 40763



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/09/26	• Suco de frutas / leite batido com cacau • Mini pão de leite • Banana com aveia • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pão integral / pão francês	• Alface, tomate, beterraba cozida • Frango assado • Ovo na manteiga • Legumes gratinado • Fruta da época	• Suco de frutas / leite batido com maracujá • Mini pão de queijo • Opcional : biscoito de maisena • Opção: Pão integral • Opcional: Manteiga e Requeijão • Fruta da época
TERÇA 22/09/26	• Suco de frutas / chá quente • Bisnaguinha com patê de atum • Torrada • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pão integral / pão sovado • Fruta da época	• Alface, tomate, macarrão coma tum • Carne assada ao molho madeira • Peixe à dorê • Purê misto • Doce de banana/ fruta da época	• Suco de frutas / água de coco • Lanche natural • Pão de mel • Opção: Pão integral / pão de forma • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUARTA 23/09/26	• Suco de frutas / vitamina de abacate • Tapioca com ovos mexidos • Magic toast • Opcional: Pão integral / pão francês • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Alface, tomate, agrião • Feijoada • Filé de frango grelhado • Farofa / couve refogada • Canjica / fruta da época	• Suco de frutas / chá • Torta de frango • Broa de milho • Pão integral / pão na chapa • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 24/09/26	• Suco de frutas / iogurte • Sucrilhos / granola • Pão na chapa • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pão integral / pão francês	• Alface, tomate , grão de bico • Iscas de carne acebolada • Frango desfiado com milho • Polenta • Fruta da época	• Suco de frutas / leite batido com morango • Bolo de cenoura • Saladinha de queijo com orégano • Opção: Pão integral / bisnaguinha • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 25/08/26	• Suco de frutas / leite puro • Chipa de queijo • Pães variados • Opcional: Manteiga , geleia de frutas , patê • Fruta da época	• Alface, tomate, mandioquinha na salsa • Macarrão ao molho bolonhesa • Coxa e sobrecoxa assada • Brócolis acebolado • Dueto de frutas	• Suco de frutas / vitamina de frutas • Mini esfiha assada • Biscoito de polvilho • Opcional :Pão integral • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga e Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.

- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957.

