CARDÁPIO SEMANAL

NOVEMBRO 2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 02/11/26		•FERIADO	
TERÇA 03/11/26	• Suco de frutas • Torta caseira bauru Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Escondidinho de carne • Frango grelhado • Abóbora assada • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas •Cereal com leite •Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão
QUARTA 04/11/26	• Suco de frutas •Polvilho •Ovo mexido • Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada • Filé de frango grelhado/ ovo na chapa • Farofa • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Lanchinho com Patê •Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
QUINTA 05/11/26	• Suco de frutas • Mini pão de queijo • Chocolate Quente • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Fricassê de frango • Carne assada • Bolinho de arroz com legumes • Fruta da época	• Suco de frutas •Cookies caseiro de banana, aveia e chocolate • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época Z
SEXTA 06/11/26	• Suco de frutas • Panqueca americana c/ mel •Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época	• Saladas variadas • Macarrão / Molho sugo / Molho branco • Peixe empanado • Frango grelhado • Legumes refogado • Fruta da época	• Suco de frutas • Misto quente • Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.
- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.
- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957



CARDÁPIO SEMANAL

NOVEMBRO 2026



Nutricionista responsável:
THAIS GOMES
CRN: 50627

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 09/11/26	• Suco de frutas • Mingau caseiro chocolate •Polenguinho • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Estrogonofe de carne • Filé de frango • Batata palha / Abóbora assada • Legume refogado • Fruta da época	• Suco de frutas •Pipoca • Vitamina de fruta Opção: Pães variados •Opcional: Mel, Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
TERÇA 10/11/26	• Suco de frutas • Dadinho caseiro de tapioca assado • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Yakisoba de carne • Frango milanesa • Farofa de cuscuz • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Mousse caseiro de morango Opção: Pães variados •Opcional: Mel, Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
QUARTA 11/11/26	• Suco de frutas • Chippa • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Feijoada •Filé de frango grelhado • Farofa / Quiche escarola • Couve refogada • Fruta da época	• Suco de frutas • Hot dog Opção: Pães variados •Opcional: Mel, Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época
QUINTA 12/11/26	• Suco de frutas • Queijo quente • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Opção: Pães variados • Fruta da época	• Saladas variadas • Costelinha assada com barbecue • Filé de frango grelhado • Batata corada • Legumes refogados • Fruta da época	• Suco de frutas • Lanche de carne louca •Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão • Fruta da época
SEXTA 13/11/26	• Suco de frutas • Bolinho de chuva • Chá quente •Pães variados • Opcional: Manteiga, Requeijão, Geleia de frutas • Fruta da época	• Saladas variadas • Almondega ao sugo • File de coxa recheada assada • Macarrão/ Molho 2 queijos • legume refogado • Fruta da época	• Suco de frutas • Pudim caseiro modo a padaria •Opção: Pães variados • Opcional: Geleia de frutas, Manteiga, Requeijão

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
- Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
- As frutas são de acordo com a época.
- Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será ovos.
- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Telefone: (11) 97491-2957

