



CARDÁPIO SEMANAL

Outubro 2026



Nutricionista responsável:
CRISTIANE DIAS
CRN: 85832

DATA

SEGUNDA
12/10/26

FERIADO DE NOSSA SENHORA APARECIDA

TERÇA
13/10/26

RECESSO DIA DOS PROFESSORES

QUARTA
14/10/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Cenoura ralada, Salada de repolho, Sunomono.
Feijoada, Lagarto ao molho madeira, Ovo frito, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo,
Couve refogada, Farofa.

QUINTA
15/10/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Cebola marinada, Cenoura ralada, Rúcula.
Filé de frango empanado, Carne moída refogada, Filé de frango grelhado, Macarrão,
Molho bolonhesa/ Molho branco, Cabotian assada, Mini salgados, Purê de batata.

SEXTA
16/10/26

Alface crespa, tomate, beterraba cozida, vinagrete, Salada de pepino, Salada de repolho, Salada de grão de bico.
Carne assada, Omelete, Filé de frango grelhado, Macarrão, Molho ao sugo, Mix de legumes,
Fricassê de frango, Tomate recheado.

CANTINA CALU
SALESIANO

Observações:

- Prato Base: Arroz branco e integral / Feijão carioca.

- Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato como o responsável. Tel: (11) 97232-7203.

Elaborado por
nutricionista

